



OrthoSport
Eschweiler

Patienten-Information Bio-Impedanz-Analyse

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Bio-Impedanz-Analyse findet unter standardisierten Bedingungen statt.

Bitte beachten Sie deshalb folgende Hinweise:

1. Die Messung wird am Morgen im nüchternen Zustand durchgeführt. Das Trinken **EINES** Kaffees, Wassers oder Tees ist möglich, wenn Sie sich die Trinkmenge notieren. Ist ein Morgen-Termin nicht möglich, bitten wir Sie darum, *drei Stunden vor dem Termin* keine Mahlzeit (Essen/Trinken) mehr einzunehmen.
2. Bitte machen Sie am Tag der Messung vorher *keinen Sport* und vermeiden sie intensive Belastungen am Vortag. Ein Messen mit Muskelkater oder muskulärer Erschöpfung ist *nicht aussagekräftig*.
3. Die Messung wird in Unterwäsche durchgeführt.

Bei weiteren Fragen melden Sie sich gerne bei uns, wir freuen uns auf Sie.

Ihre

OrthoSport-Ernährungsexperten